



10 redenen waarom JIJ EEN COACH moet hebben

1. Duidelijkheid

Wij helpen jou om helder te krijgen wat je echte diepe doelen en verlangens zijn. Niet alleen de oppervlakkige dingen die we allemaal wel willen zoals veel vrije tijd en meer vrijheid. Nee de doelen die jou echt gelukkig maken. Jouw DOEL!

2. Koers houden

Als je eenmaal weet wat je doelen zijn dan is het werken met ons de perfecte manier om in kleine overzichtelijke stappen steeds dichterbij je einddoel te komen. Wij zorgen ervoor dat je niet afdwaalt en de juiste koers blijft volgen.

3. Stok achter de deur

We weten allemaal hoe het ons vergaat als we aan het begin van het jaar goede voornemens maken. Precies, op 1 februari zijn we die al lang weer vergeten. Als coach zijn wij jouw spreekwoordelijke personal trainer die ervoor zorgt dat je wel naar de sportschool blijft komen. Iemand die jou ter verantwoording roept als je verzaakt.

4. Focus

Wij zorgen ervoor dat je in alles wat je doet naar jouw hogere doelen werkt en je niet laat afleiden door korte termijn doelen en onzinnige afleidingen. Wij houden jou op het juiste spoor. Je hebt volharding en consistentie in jouw acties nodig om succes te behalen. Wij helpen je hier continu aan herinneren.

5. Tempo erin houden

Wij hebben zelf meerdere malen de route gelopen die jij wilt gaan. Wij kennen de valkuilen en de binnendoor weggetjes. Dankzij onze kennis en expertise hoef jij niet zelf in alle vallen te stappen en zul je sneller de resultaten zien waar jij naar verlangt.

6. Juiste manier van denken

We hebben allemaal wel eens twijfels en die kunnen ons verlammen of soms zelfs de verkeerde kant op sturen. Zelfvertrouwen in je eigen kunnen en het vertrouwen dat je op de juiste weg bent is de sleutel naar succes. Wij trainen jou om die manier van denken te ontwikkelen.

7. Terugkoppeling

De enige manier om te leren is door een terugkoppeling te krijgen op de dingen die je doet. Wij houden jou een eerlijke spiegel voor en confronteren jou respectvol en laten je zien waar jouw knelpunten zitten.

8. Meer zekerheid

Wij helpen jou overeind als je het even niet meer ziet zitten. Je kunt dan even varen op ons externe vertrouwen. Wij laten jou voelen of je op de goede weg bent. Samen durf je meer dan alleen.

9. Meer geluk

Ieder mens weet wat het is om stress te ervaren. Wij zijn er in gespecialiseerd om jouw stress te verminderen, lastige kwesties terug te brengen naar simpele keuzes en je even af te remmen als dat nodig is. Vaak zijn een paar relativerende woorden alles wat je even nodig hebt.

10. Meer succes

Meer visie, meer structuur, meer focus, minder afleiding, meer ondersteuning, betere keuzes, meer actie zullen allemaal leiden tot meer en sneller succes.

Dus waar kies jij voor? Wil je zo snel mogelijk meer vrijheid, meer autonomie, meer geluk, meer zelf jouw koers bepalen? Of blijf je liever nog een paar jaar ploeteren in de hoop dat je er zelf wel uitkomt. Wij hebben onze keuze jaren geleden gemaakt en er geen moment spijt van gehad. Wij leven nu een autonoom en zelfredzaam leven precies zoals wij dat willen! Dat gunnen wij jou ook.